



---

## Glycin 1000 mg

### Produktbeschreibung

---

#### Die Aminosäure Glycin

Glycin ist die einfachste und allgegenwärtigste Aminosäure in Ihrem Körper. Es unterstützt hauptsächlich die gesunde Funktion des zentralen Nervensystems und fördert die Entspannung sowie die normale Funktion der Muskeln. Glycin spielt ebenfalls bei der Entgiftung eine wichtige Rolle, indem es giftige Stoffe kombiniert und diese in harmlose, leicht auszuscheidende Formen umwandelt.

Recherchen haben ergeben, dass diese Aminosäuren einen tieferen Schlaf fördern. Während des Wachstums hat es eine beruhigende Wirkung auf Ihr Gehirn und auch eine positive Auswirkung auf die Aufmerksamkeit sowie das Gedächtnis eines Erwachsenen. Glycin wird auch mit einem starken Immunsystem verbunden und reguliert oxidativen Stress.

Für die optimale Leistung wird bei Erwachsenen die Aufnahme von 1 bis 3 Gramm Glycin empfohlen. Studien weisen jedoch darauf hin, dass auch höhere Dosierungen unbedenklich eingenommen werden können. Jedoch erhält man die meisten Glycin-Produkte lediglich in 500 mg Kapseln, was sie sehr teuer macht. Zu diesem Zweck hat Life Extension Glycin-Ergänzungsmittel in leicht zu schluckenden 1000 mg-Kapseln auf den Markt gebracht.

#### Zutaten pro Kapsel

Zutaten pro Tagesportion (3 Kapseln):

Glycin 3000 mg

Sonstige Bestandteile: pflanzliche Cellulose (Kapsel), Ascorbylpalmitat.

#### Verzehrempfehlung

Täglich 3 Kapseln auf nüchternen Magen vor dem Schlafengehen.

#### Neben- / Wechselwirkungen

Wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, einen Schlaganfall hatten oder das Neuroleptikum Clozapin nehmen, konsultieren Sie Ihren Arzt vor der Einnahme.

#### Inhalt

100 Kapseln (33 Tagesportionen).

*Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus vermag dem Organismus zu helfen, Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden.*

*Alle Aussagen über das Produkt beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können; sie stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.*