



Glutathion mse 300 mg von Dr. Franz Enzmann (MSE)

Produktbeschreibung

Was ist Glutathion?

Bei dem Nahrungsergänzungsmittel Glutathion mse handelt es sich um ein Tripeptid, das aus den drei Aminosäuren L-Glutamin, L-Cystein und Glycin gebildet wird. Es ist in fast allen Zellen in hoher Konzentration enthalten und gehört zu den wichtigsten als Antioxidans wirkenden Stoffen im menschlichen Körper. Es trägt wesentlich dazu bei, dass die Kraftwerke der Zellen (die Mitochondrien) ausreichend Energie produzieren können.

Glutathion wird vom Körper selbst produziert. Ab ca. dem 40. Lebensjahr und beeinflusst durch oxidativem Stress kann der Glutathion-Spiegel stark abfallen.

Um die Bioverfügbarkeit von Glutathion bei oraler Zugabe zu gewährleisten sind ausreichende Konzentrationen von Spurenelementen und antioxidativer Vitamine notwendig, denn die antioxidativen Mechanismen arbeiten in unserem Organismus wie in einem Orchester zusammen. Deshalb enthält Glutathion MSM die Vitamine C, E, B12, Folsäure sowie die Mineralstoffe Zink, Mangan und Selen.

Glutathion msm liegt in magensaftresistenter Form vor. So kann das vollständig enthaltene Glutathion im Darm freigesetzt werden.

Zentrale Funktionen von Glutathion in unseren Organismus

- **Antioxidans:** Als intrazelluläres Antioxidans ist Glutathion für das Redox-Gleichgewicht in den Zellen verantwortlich. Es gewährleistet somit ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Radikalen und Radikalfängern.
- **Neutralisierung von Schadstoffen:** Glutathion unterstützt die wasserlöslichkeit von zahlreichen Substanzen. So können Abfall- und Schadstoffe über die Nieren ausgeleitet werden.
- **Immunhaushalt:** Glutathion spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel von Entzündungsmediatoren und es unterstützt die Funktion von Immunzellen.

Erhöhter Glutathionbedarf

Ein erhöhter Glutathionbedarf kann bestehen bei Diabetes, Arteriosklerose, Adipositas, chronischen Entzündungen, degenerativen Nervenerkrankungen.

Verzehrempfehlung

Morgens und Abends je 1 Tablette (unabhängig von den Mahlzeiten) mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Maximale Tagesverzehrsmengen: 2 Tabletten 600 mg Glutathion, 150 mg Vitamin C (187,5%), 24 mg Vitamin E (200%), 12 mg Zink (120%), 2 mg Mangan (100%), 600 µg Folsäure (300%), 40 µg Selen (72,7%), 10 µg Vitamin B12 (400%). *% des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise dienen.

Zutaten

Glutathion (reduziert, als GSH), Füllstoffe Mikrokristalline Cellulose und Calciumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Überzugsmittel Schellack, D-Alpha-Tocopherol (Vitamin E), Zink-Mono-L-Methioninsulfat, Reisstärke, Bindemittel Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Fettsäure, Baumwollsaamenöl gehärtet, Trennmittel Talkum, Bindemittel Hydroxypropylcellulose, Mangan-Bisglycinat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid und Stearinsäure, Folsäure L-Selenomethionin, Hydroxocobalamin (Vitamin B12). Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Soja, Gelatine, Farbstoffen. Magensaftresistent.

Verpackungseinheit

60 Tabletten à 300 mg Glutathion, reduziert