



Super K mit K2-Komplex

Produktbeschreibung

Was ist Vitamin K ?

Vitamin K gehört ebenso wie Vitamin A, D und E zu den fettlöslichen Vitaminen. Um deren Aufnahme über die Nahrung zu steigern ist der gleichzeitige Verzehr von gesunden Fetten oder Ölen (hochwertiges Omega-3, Olivenöl, Leinöl) deshalb sehr förderlich.

Studien bestätigen wichtige Funktionen von Vitamin K

Vitamin K ist zur Erhaltung normaler Knochen von besonderer Bedeutung

Vitamin K ist für ein normales Herz- Kreislaußsystem von essentieller Bedeutung. Es kann die Verkalkung der Arterien verhindern, indem es die Blutgerinnung verbessert und Calcium davon abhält, sich mit dem Blut an der Arterienwand abzulagern.

Bei Frauen kann ein niedriger Vitamin-K-Spiegel nach den Wechseljahren zudem den Knochenverlust erhöhen.

Unterschiedliche Formen von Vitamin K

Es gibt zwei natürlich vorkommende Formen von Vitamin K: Vitamin K1 und Vitamin K2. Vitamin K2 scheint jedoch von beiden die aktivere Form zu sein. Vitamin K kommt in Fleisch, Eiern und Milchprodukten vor und wird von unseren Darm-Bakterien verarbeitet. Es gibt zwei unterschiedliche Formen des Vitamins: Vitamin K1 und Vitamin K2 mit seinen MK-7- und MK-4-Formen.

Vitamin K2 (mit MK-7 und MK-4) haben deutlich mehr Vorzüge für unsere Gesundheit als Vitamin K1, denn unser Körper kann diese deutlich leichter aufnehmen als Vitamin K1.

Vitamin K und Knochen

Am besten lässt sich die MK-4-Form des Vitamins K2 aufnehmen, die heute in Japan standardmäßig zur Erhaltung einer gesunden Knochendichte eingesetzt wird. Während die MK-4-Form allerdings nur wenige Stunden im Blutkreislauf bleibt, wirkt die MK-7-Form bis zu 24 Stunden. Daher enthält das vorliegende Produkt eine starke Dosis der MK-7-Form zusammen mit der MK-4-Form und dem Vitamin K1. So soll das Calcium in den Knochen erhalten und verhindert werden, dass es sich in den Arterien absetzt.

Vitamin K und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Die Rotterdam-Herz-Studie ist mit 4800 Teilnehmern und einem Erhebungszeitraum von sieben Jahren eine breit angelegte Studie. Sie konnte belegen, dass Menschen mit erhöhter Vitamin-K2-Zufuhr deutlich seltener Herz-Kreislauf-Erkrankungen erleiden und sich die Verkalkung der Hauptschlagader erheblich reduziert.

Der Vitamin-K-Komplex in Super K

Die neueste Formel von Super K mit K2-Komplex bietet Vitamin K1 und die MK-4- und MK-7-Formen von Vitamin K2 in einem nur einmal täglich einzunehmenden Softgel. Sie versorgt Sie mit exakt der empfohlenen Tagesdosis der MK-7-Form des Vitamins K2. Das MK-4 hilft den Vitamin-K-Spiegel schnell zu steigern und damit die positiven Wirkungen zu entfalten..

Inhalt

90 Softgels (für 90 Tage).



Super K mit K2-Komplex

Produktbeschreibung

Zutaten pro Kapsel

- Vitamin C (als Ascorbylpalmitat) 10 mg
- Vitamin K-Aktivität 2200 µg

davon:

- Vitamin K1 (als Phytomenadion) 1000 mcg
- Vitamin K2 (als Menaquinon-4) 1000 mcg
- Vitamin K2 (als Menaquinon-7) 200 mcg
- Ascorbylpalmitat 25 mg

Sonstige Bestandteile: extra natives Olivenöl, Gelatine, Glycerin, Bienenwachs, gereinigtes Wasser, Farbstoff Carob.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Weichkapsel mit den Mahlzeiten.

Neben- / Wechselwirkungen

Wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente (Antikoagulantien) oder Thrombozytenaggregationshemmer einnehmen, oder an einer Gerinnungsstörung leiden, fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegezet (HWG). Ein guter Ernährungsstatus vermag dem Organismus zu helfen, Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden.

Alle Aussagen über das Produkt beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können; sie stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.