



Omega 3 RX enerZona von Dr. Barry Sears

Produktbeschreibung

Omega 3 Fischöl feinsten Qualität

EnerZona Omega 3RX ist ein Konzentrat aus Ω -3 Fettsäuren (EPA+DHA) die durch Molekulardestillation aus Fischöl gewonnen werden. Eikosapentaen- (EPA) und Dokosahexansäure (DHA) tragen zur Regulierung des Fettstoffwechsels bei. Bei verminderter Zufuhr von ungesättigten Fettsäuren über die Ernährung kann der Mangel durch EnerZona Omega 3RX ausgeglichen werden.

Wirkstoff Omega-3

Ω -3-Fettsäuren gehören zu den so genannten essenziellen Fettsäuren: Der Körper benötigt sie, kann sie aber aufgrund fehlender Enzyme nicht selbst bilden. Sie müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden und kommen hauptsächlich in Fischöl und Meerestieren (Makrele, Lachs und Hering) sowie in verschiedenen Pflanzenölen (Raps- und Walnussöl) vor.

Hinweise auf einen positiven Effekt fischreicher Nahrung lieferte einst die Beobachtung, dass Eskimos, die sich hauptsächlich von Fisch ernähren, eine niedrige Herzinfarktquote hatten. So rückten Ω -3-Fettsäuren in das Blickfeld medizinischen Interesses: Ω -3-Fettsäuren und ihre positive Wirkung wurden in vielen Studien untersucht.

Der Eicosanoid-Stoffwechsel

Heute wissen wir: Ω -3-Fettsäuren sind für die Funktion von Nerven, Muskeln und Augen unentbehrlich. Ihnen wird eine präventive Wirkung unter anderem bei kardiovaskulären Krankheiten zugesprochen und sie sind von fundamentaler biologischer Relevanz für den Eicosanoid-Stoffwechsel aller lebenswichtigen Organe sowie wichtige Bausteine der Zellmembranen und der Gewebshormone.

Eicosanoide wiederum sind hormonähnliche Substanzen, die auf verschiedenste Weise auf Organe und Prozesse im Körper einwirken. Sie regulieren Entzündungen, Gehirn- und Herz-Kreislauffunktionen sowie das Immunsystem. Fettsäuren befinden sich in allen Zellmembranen und in einer Reihe von Zellbestandteilen und regulieren dort ähnlich wie Hormone Zellfunktionen. Der Eicosanoid-Stoffwechsel gilt als besondere Forschungsinteresse von Dr. Barry Sears.

Qualität

Omega 3 RX von Dr. Barry Sears wird durch molekulare Destillation gewonnen und entspricht folgenden Qualitätsanforderungen:

- **Es ist konzentriert** Hierin unterscheiden sich qualitativ hochwertige Fischöle von anderen. Der Prozentsatz an den Ω -3-Fettsäuren EPA + DHA beträgt 60%, während die Gesamtmenge der Ω -3-Fettsäuren 75% beträgt. Damit ist die maximale Wirksamkeit des Produkts garantiert.
- **Es ist einfach anzuwenden** Die Kapseln haben keinen Nachgeschmack und sind sehr gut bekömmlich, da EnerZona Omega 3 RX einen niedrigen Anteil an gesättigten Fettsäuren aufweist (die hingegen in rohem Fischöl oder in Fischölen minderer Qualität in bedeutender Menge enthalten sein können).
- **Es ist rein** EnerZona Omega 3 RX ist frei von den verunreinigenden Substanzen, die über das Meer und die Nahrungskette in Fisch als Grundstoff des Öls enthalten sein können. Es wird laufend durch die renommierte Nutasource Diagnostics INC, Canada, im Rahmen des IFOS Program, geprüft.



Omega 3 RX enerZona von Dr. Barry Sears

Produktbeschreibung

Verzehrempfehlung

2 bis 4 Kapseln pro Tag. 4 Kapseln enthalten ca. 2,5g langkettige Omega 3 Fettsäuren (EPA + DHA). Die angegebene Dosierung darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Zutaten

Standardisiertes Fischöl mit 75% Omega-3-Fettsäuren | Speisegelatine | Feuchthaltemittel: Glycerin | Antioxidationsmittel: Tocopherolhaltige Extrakte aus Soja, Ascorbylpalmitat | Säuerungsmittel: Citronensäure.

Verpackungseinheit | Kosten

90 Kapseln (4 Kapseln zu 2,5 g langkettige Omega-3-Fettsäuren), Flasche 120 g

0,37 €/ Kapsel

Nährwerte

Nährwerte	Pro 100 ml Fischöl = 90 g	1 Dosierlöffel = 5 ml
Brennwert	3300 kj 810 kcal	154,3 kj 37,53 kcal
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett:	90 g	4,17 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,13 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	10,4 g	0,48 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	76,8 g	3,56 g
Gesamt Omega 3	67,5 g	3,13 g
davon: EPA Fettsäuren	36 g	1,67 g
DHA Fettsäuren	18 g	0,83 g
andere Omega 3 Fettsäuren	13,5 g	0,63 g