



Phyto-Info: Curcuma longa

Curcuma longa

- Botanischer Name: Curcuma longa Linn.
- Thailändische Bez.: Kha-Min-Chan
- Deutsche Bez.: Gelber Ingwer
- Familie: ZINGIBERACEAE
- Verwendete Teile: Wurzelknolle
- Curcuma ist eine tropische krautartige Wurzel (Rhizom). Es hat eine gelborange Farbe und einen angenehmen Geruch. Es ist eine tropische Pflanze, welche gut bei Sonnenlicht und leicht heißem Wetter wächst. Curcuma stammt aus Indien und südasiatischen Ländern. Medizinisch wird es sowohl gegen Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre als auch entzündungshemmend eingesetzt.
- Die aktiven Inhaltsstoffe sind vorwiegend die curcuminoide in Verbindungen Curcumin, Demethoxycurcumin und Bisdemethoxycurcumin.

Eigenschaften & Anwendung

- Lindert Wirkung einer Chemotherapie
- Regulierung des Cholesterinspiegels
- Stabilisiert Blutzuckerspiegel, hilft gegen Diabetes
- Alzheimer
- Prophylaxe, Verbesserung die Symptomatik bei
- Alzheimer
- Schützt und reinigt die Leber
- Hindert Hepatitis C-Viren daran, in die Leberzellen einzudringen
- Linderung von Magen-Darm-Beschwerden (auch z.B. Morbus Crohn od. Colitis ulcerosa)
- Antibakteriell und antimykotisch
- Entzündungshemmend
- Antiallergisch
- Starkes Antioxidans
- Leitet Schwermetalle aus
- sehr effektives Stärkungsmittel
- Blutreiniger

